

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

## **Investissement de 8,9 millions de dollars en recherche Vers de nouveaux médicaments ayant moins d'effets secondaires pour soulager les personnes souffrant de douleur chronique**

**Sherbrooke, le 30 novembre 2016** – Vivre avec de la douleur 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, occupe toute la place dans une vie. Environ 70 % des personnes qui prennent des analgésiques avec ordonnance pour soulager leur douleur chronique ne sont pas apaisées et de surcroît font face à de nombreux effets secondaires ayant un impact considérable sur leur qualité de vie : constipation, dépression respiratoire, tolérance, dépendance et anxiété. Le développement d'une nouvelle classe d'analgésiques non morphiniques présentant des effets secondaires limités est donc une avenue prometteuse. Le neurophysiologiste [Philippe Sarret](#), professeur-chercheur à la [Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke](#) (FMSS) et au [Centre de recherche du CHUS](#) (CRCHUS), et son équipe pourront poursuivre leurs travaux dans ce sens grâce à deux importantes subventions totalisant 8,9 millions de dollars pour les 7 prochaines années.

Ces recherches prennent toute leur importance, car plus de 20 % de la population canadienne, soit plus de 7 250 000 personnes, vivent avec des douleurs chroniques rebelles d'origine neuropathique, inflammatoire ou encore cancéreuse (douleur lombaire, arthrite, migraine, fibromyalgie). Le Canada figure aussi parmi les pays où la consommation d'analgésiques par habitant est la plus élevée, augmentant de près de 10 fois entre 2000 et 2015 et atteignant ainsi aujourd'hui plus de 700 mg par personne (exprimé en équivalent morphine). Des traitements plus efficaces et personnalisés pour ces gens sont plus qu'attendus.

« Les percées en recherche clinique et les expertises à la fine pointe de la technologie émanant de la recherche fondamentale seront davantage en synergie, particulièrement avec le développement du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique, créant ainsi une force unique en gestion de la douleur au Québec. Les bénéfices de la recherche clinique et fondamentale favoriseront le diagnostic précoce tout en permettant de bien reconnaître la nature des maladies afin d'assurer le meilleur suivi possible des patients. Les recherches fondamentales de Philippe Sarret permettront de contribuer à des soins plus efficaces et mieux adaptés aux conditions des patients », mentionne le Dr William D. Fraser, directeur scientifique du CRCHUS.

### **Découvrir de nouvelles molécules**

Mieux comprendre la douleur chronique pour mieux la soulager, c'est l'objectif que se fixe Philippe Sarret, qui est aussi titulaire de la Chaire de recherche du Canada en neurophysiopharmacologie de la douleur chronique et directeur du Réseau québécois de recherche sur la douleur. « Pour soulager les milliers de patients qui consultent pour de la douleur, il faut développer des traitements efficaces et alternatifs aux analgésiques actuels. Pour cela il faut mieux comprendre les mécanismes physiopathologiques à l'origine des différents types de douleur chronique et les modes d'action des nouveaux antidouleurs développés. »

Au cours des 7 années à venir, les recherches de Philippe Sarret porteront sur la caractérisation des propriétés fonctionnelles d'une famille de récepteurs membranaires, les récepteurs couplés aux protéines G (RCPG) dans le contrôle de la douleur. L'analgésique que veut développer le chercheur et son équipe influencerait directement sur le cerveau et, consommé à plus petites doses que la morphine, entraînerait moins d'effets secondaires. Ces études visent aussi à contourner la barrière hématoencéphalique qui constitue une sorte de frein à l'efficacité des médicaments.

Selon, Mme Céline Charbonneau, présidente de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC), « il est essentiel de souligner l'importance de la recherche en douleur chronique. En comprenant mieux l'origine de la douleur, il est possible de trouver de nouvelles formes de traitements. Et nous, qui en sommes les ultimes bénéficiaires, voulons dire merci à tous les Philippe Sarret de ce monde qui contribuent à notre mieux-être ».

« Les travaux de Philippe Sarret illustrent parfaitement notre stratégie de recherche. Dans un premier temps, cibler des domaines ayant un impact sur la population, comme c'est le cas avec le thème de la douleur. Ensuite, attirer des chercheurs de qualité, comme le professeur-chercheur Sarret qui se consacrent non seulement à leurs travaux de recherche, mais également à l'encadrement d'étudiants. Cette combinaison nous permet d'être l'un des meilleurs endroits pour faire des études supérieures en science de la santé », ajoute M. Jean-Pierre Perreault, Ph. D., vice-doyen à la recherche et aux études supérieures de la FMSS de l'UdeS.

#### **Soutien financier et partage des équipements**

Pour mener ses recherches, Philippe Sarret bénéficie d'un soutien financier de 8,9 M\$ dont 2,1 M\$ provient des Instituts de recherche en santé du Canada, via le programme hautement compétitif Fondation. Il a aussi dirigé un groupe de chercheurs qui a obtenu une importante subvention d'infrastructure de 6,8 M\$ de la Fondation canadienne pour l'innovation (FCI) pour l'acquisition de matériel de pointe.

Il n'y a pas que l'équipe du chercheur Sarret qui utilisera les équipements achetés à l'aide de la subvention FCI. Les plateformes sont ouvertes à l'ensemble de la communauté scientifique afin que les chercheurs du CRCHUS et de la FMSS puissent réaliser leurs études sur l'inflammation et la douleur. Ils seront ainsi en bonne position pour faire avancer la recherche dans ce domaine.

– 30 –

#### **Renseignements et coordination d'entrevues**

Nathalie Poirier, M.Env.

Conseillère en communication

Centre de recherche du CHUS

CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Tél.: 819 346-1110, poste 12871

[napoirier.chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:napoirier.chus@ssss.gouv.qc.ca)

[cr.chus.qc.ca](http://cr.chus.qc.ca)

[facebook.com/crchus](https://facebook.com/crchus)

[twitter.com/\\_crchus](https://twitter.com/_crchus)